

# VINTER- SPORTS- MESSA

2009



## Foredrag med Tore Sunde- Rasmussen

**TID:** Lørdag 03. oktober + søndag 04. oktober kl. 13.00  
**STED:** Foredragssalen, se skilting på Vintersportsmessa/ Trondheim Spektrum  
**INNHold:** Tore trives i positiv motvind og i motbakker hvor mål kan defineres. I sine foredrag fokuserer han på motivasjon, målsetning, teamarbeid og prestasjon. Han er opptatt av å kunne se muligheter og ikke begrensninger.



Tore Sunde-Rasmussen er noe for seg selv. Han har drevet som selvstendig næringsdrivende innen bok- og papirbransjen i 35 år, og har i tillegg erfaring som profesjonell klatrer i offshoresektoren. Tore har drevet med klatring som hobby i lengre tid, og må kunne kalles en veteran innen ekstremhøydeklating. Han har også trent karate i ca. 35 år og er gradert til sort belte 4. dan.

Seks ganger har han klatret fjell i Himalaya som er over 8000 m høye. Av dem har han bl.a. stått på toppen av Cho Oyu 8201 m og Mount Everest 8848 m via den ut-satte nordruten fra Tibet. Med bestigningen av Mount Everest i 2005, ble han med sine 56 år den eldste nordmann og eldste skandinaver som noensinne har stått på toppen av verdens høyeste fjell. Tore har også klatret det høyeste fjellet på hvert av verdens syv kontinenter, The 7 summits. Denne rekorden innehas kun av fire andre nordmenn. Tidligere meritter i høyden:

Aconcagua	Syd Amerika	1994	Kilimanjaro	Afrika	2006
Mount Everest	Himalaya Asia	1996	Carstensz Pyramid	Oceania	2007
Shishapangma	Tibet Himalaya	1999	Denali	Nord Amerika	2008
Cho Oyu	Himalaya	1999	Elbrus	Europa	2008
Shishapangma	Himalaya	2000	Kilimanjaro	Afrika	2008
Cho Oyu	Himalaya	2003	Mt. Vinson	Antartika	2008
Mount Everest	Asia Himalaya	2005	Kosciuszko	Australia	2009

Velkommen på foredrag!

*Kjetil*

Kjetil Gjøvik/ daglig leder UTE

Alpin- telemark- topptur- jib- snowboard- langrenn - bekledning- vinteraktiviteter- sko

Messeselskapet  
- totalleverandør av messetjenester



SPORTSHUSET  
Tlf. 72 87 26 60 MELHUS

UKA-09  
Norges største kulturfestival  
Trondheim, 1.-25. oktober

